COMUNE DI SORBOLO - NIDO D'INFANZIA "ARCOBALENO" - ANNO SCOLASTICO 2026-2027








MENU AUTUNNO INVERNO

1ª SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Spuntino metà mattna : *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna :* *Frutta fresca di stagione bio*
dal 19/10/2026 al 23/10/2026	**Pasta al ragù di carote e zucchine BIO**	**Passato di verdure con pastina BIO**	**Riso BIO alla parmigiana**	**Pasta BIO ai broccoli**	**Pasta al pomodoro BIO**
dal 16/11/2026 al 20/11/2026	**Frittata al forno BIO**	**Pizza margherita* BIO**	**Polpette di fagioli cannellini BIO al forno**	**Straccetti di pollo alla pizzaiola**	**Filetto di merluzzo* al forno**
dal 14/12/2026 al 18/12/2026	**Carote a filetto BIO**	**Broccoli BIO**	**Insalata mista (insalata, carote) BIO**	**Fagiolini* all'olio**	**Cavolfiore all'olio BIO**
dal 11/01/2027 al 15/01/2027	**Pane integrale**		**Gallette di mais BIO**	**Pane integrale**	**Pane all'olio**
dal 08/02/2027 al 12/02/2027	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**
	Merenda pomeriggio : *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*
2ª SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Spuntino metà mattna: *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*
dal 26/10/2026 al 30/10/2026	**Pastina in brodo vegetale BIO**	**Pasta BIO al ragù***	**Pasta BIO all'olio e parmigiano reggiano DOP**	**Crema di zucca con pasta BIO**	**Riso agli spinaci * BIO**
dal 23/11/2026 al 27/11/2026	**Crocchette di carote BIO e piselli***	**1/2 raz. Formaggio Parmigiano a scaglie DOP**	**Filetto di platessa* gratinato**	**Bocconcini di tacchino in salsa di mele**	**Sformato di ricotta e carote BIO**
dal 21/12/2026 al 25/12/2026	**Carote BIO**	**Spinaci* saltati all'olio**	**Fagiolini* all'olio**	**Patate al forno**	**Zucchine lessate BIO**
dal 18/01/2027 al 22/01/2027	**Pane integrale**	**Pane integrale**	**Pane**	**Pane**	**Pane Pugliese**
dal 15/02/2027 al 19/02/2027	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**
	Merenda pomeriggio : *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*
3ª SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Spuntino metà mattna: *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*
dal 02/11/2026 al 06/11/2026	**Pasta al pomodoro BIO**	**Passato di verdure con cous cous BIO**	**Pasta BIO all'emiliana**	**Crema di verdure con pastina BIO**	**Riso BIO alla parmigiana**
dal 30/11/2026 al 04/12/2026	**Polpette di merluzzo* al forno**	**Hamburger di bovino BIO**	**Torta salata con spinaci e bietole***	**Pizza margherita* BIO**	**Burger di ceci al rosmarino BIO**
dal 28/12/2026 al 01/01/2027	**Cavolfiore all'olio BIO**	**Carote BIO**	**Carote lessate BIO**	**Finocchi BIO**	**Broccoli BIO**
dal 25/01/2027 al 29/01/2027	**Pane integrale**	**Pane**	**Gallette di mais BIO**		**Pane pugliese**
dal 22/02/2027 al 26/02/2027	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**
	Merenda pomeriggio : *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*
4ª SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Spuntino metà mattna: *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*	*Spuntino metà mattna:* *Frutta fresca di stagione bio*
dal 09/11/2026 al 13/11/2026	**Pasta BIO all'olio e parmigiano reggiano**	**Passato di verdure con orzo BIO**	**Pasta BIO al pomodoro e ricotta**	**Crema di carote con pastina BIO**	**Riso alla zucca BIO**
dal 07/12/2026 al 11/12/2026	**Lenticchie in umido BIO**	**Prosciutto cotto**	**Crocchette di carote BIO e piselli***	**Formaggio Ricotta**	**Filetto di merluzzo* gratinato**
dal 04/01/2027 al 08/01/2027	**Pinzimonio (carote, finocchio, sedano) BIO**	**Purè di patate BIO**	**Insalata verde e cappuccio BIO**	**Zucchine lessate**	**Carote all'olio BIO**
dal 01/02/2027 al 05/02/2027	**Pane integrale**	**Pane**	**Pane integrale**	**Pane**	**Pane pugliese**
dal 01/03/2027 al 05/03/2027	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**	**Frutta fresca di stagione**
	Merenda pomeriggio : *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*	*Merenda pomeriggio :* *Frutta fresca di stagione bio*

PRODOTTI DOP E IGP

IGP: bresaola della Valtellina, pesche nettarine dell'Emilia Romagna, pere dell'Emilia Romagna **DOP**: prosciutto crudo di Parma, parmigiano reggiano, squacquerone di Romagna

PRODOTTI A LOTTA INTEGRATA

Spinaci, bietole, fagiolini e piselli surgelati

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUOSOLIDALE

Zucchero **BIO**, cacao in polvere

PRODOTTI ITTICI

Le tipologie di prodotti ittici utilizzati sono esclusivamente di provenienza da origine FAO 37 o FAO 27, certificati nell'ambito di uno schema sulla pesca sostenibile MSC

PRODOTTI REGIONALI

Pasta ripiena, farine bianche **BIO**, fette biscottate, grissini, prosciutto cotto, caciotta, burro **BIO**, confetture **BIO**, frutta e verdura fresca **BIO** in prevalenza, verdura surgelata SQNPI (spinaci, bietole, fagiolini, piselli), erbe aromatiche, aceto balsamico, aceto di vino, erbazzone, erbazzone e pizza senza glutine, succhi di frutta **BIO**, biscotti frollini, polpa e passata di pomodoro **BIO**, pane. Il pane e le erbe aromatiche provengono da fornitori che promuovono l'integrazione sociale dei cittadini disabili e svantaggiati.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

CIRFOOD